

1

Hou jij ook van zwemmen ?

-Watergewenning

Wordt jouw kind binnenkort 4 jaar ?
Is jouw kind toe aan zijn eerste plonsjes ?
Spelenderwijs leren we je kind z'n angst voor het water overwinnen en maken van je kleuter een echte waterrat.

-Zwemlessen

Is je waterrat ondertussen minstens 5 jaar ?
Tijd om te starten met de "echte" zwemlessen .
Volgens de nieuwste richtlijnen leren we je kind 25m crawl en rugslag zwemmen.

-Niet vergunningshouders of NVG

De voorbereidende zwemlessen met succes afgerond ?
Uw kind vindt zwemmen nog steeds "keitof" ?

Top , dan is hij /zij klaar voor de volgende stappen .

We gaan nu alle zwemstijlen leren binnen onze zwemclub !
(schoolslag, vlinderslag, starten , keren,..)

In verschillende niveaugroepen gaan we aan de slag met je techniek en uithouding en worden de verschillende zwemstijlen vervolmaakt.

Binnen deze groep kan je ook "proeven " van je eerste wedstrijden .

2

Onze contactgegevens :

Wil je alles even in detail doornemen.?

Kijk dan zeker op onze site :
<https://www.shark.vlaanderen>.

Schrijf je vrijblijvend in als lid en ontvang zo alle nodige informatie over de gekozen zwemgroep.

Twijfel je nog over welke zwemgroep het best bij je past ?
Schrijf je dan zeker in voor het "testzwemmen"
We helpen je graag op weg .

Toch nog vragen ?
Stel ze gerust via:
secretariaat.shark@gmail.com

Wij zorgen ervoor dat ze bij de juiste verantwoordelijken terecht komen .

Hopelijk, tot ziens !

3

Word jij een echte ShaRK ?

Heb je de NVG - groepen doorlopen dan ben je klaar voor het competitie zwemmen
Toch liever geen competitie ? Welkom bij onze recreanten !

Competitie

Een grote stap, deze overgang .
Alhoewel je hoeveelheid training zal afhangen van je leeftijd en niveau zal je merken dat het trainingstempo verhoogt en aangevuld wordt met "droogtraining "
Je zal regelmatig deelnemen aan wedstrijden, stages,etc.
Laat je zeker niet afschrikken, naast hard trainen blijven we ook werken aan een "topsfeer"

Masters

Ben je (wedstrijd) zwemmer geweest of vind je het gewoon nog altijd leuk te zwemmen ? Vanaf je 18de kan je bij onze masters terecht.
Om te sporten, wedstrijden te zwemmen, in conditie te blijven of zelfs gewoon in beweging te blijven .
Onder begeleiding baantjes trekken en tegelijk je zwemtechniek bijschaven ?
Voor elk wat wils !

Recreanten

Op een ontspannen manier blijven we verder werken aan je uithouding en techniek .
Binnen deze groep is het belangrijk dat elke zwemmer zich er goed en op z'n plaats kan voelen .
Zwemmen blijft een plezier en deelnemen aan trainingen en eventuele NVG wedstrijden doe je op vrijblijvende basis.

G-Zwemmen

Kan je niet terecht in de reguliere werking
Vind je het leuk om te spelen in het water, wil je heel graag (beter) leren zwemmen, of ben je stiekem nog een beetje bang van water?
Dat maakt allemaal niet uit, bij ons ben je welkom!
Zowel zwemmers met een fysieke als mentale beperking vinden een plaats bij ons.

4



Swimming Region Kempen

We Love (Teaching) To Swim

We stoppen niet met sporten omdat we ouder worden, we worden ouder omdat we stoppen met sporten !

